



ПРАВИТЕЛЬСТВО МОСКВЫ  
ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ  
**РАСПОРЯЖЕНИЕ**

04.10.2018

№ 2908-р

**О проведении мероприятий в рамках акции, приуроченной к Всемирному дню психического здоровья**

В соответствии с Планом работы Правительства Москвы на второе полугодие 2018 года, утвержденным распоряжением Правительства Москвы № 421-РП от 26.06.2018, Планом работы Департамента здравоохранения города Москвы на второе полугодие 2018 года, в целях совершенствования работы, направленной на формирование здорового образа жизни, выявление факторов риска и профилактику психических заболеваний, для привлечения внимания населения города Москвы к проблемам сохранения и укрепления психического здоровья, в рамках Акции, приуроченной к Всемирному дню психического здоровья – **10 октября 2018г.** (далее – Акция):

1. Главному внештатному специалисту психиатру Департамента здравоохранения города Москвы, главному врачу ГБУЗ «Психиатрическая клиническая больница №1 им. Н.А. Алексеева Департамента здравоохранения города Москвы» **Г.П. Костюку**, директору Государственного казенного учреждения города Москвы «Дирекция по координации деятельности медицинских организаций Департамента здравоохранения города Москвы» **А.В. Белостоцкому**, руководителям медицинских организаций государственной системы здравоохранения города Москвы:

1.1. Обеспечить широкое информирование населения об Акции, разместив на официальных сайтах и информационных стендах вверенных организаций (в том числе филиалах) информацию (приложение 1).

**Срок: до 10 октября 2018 г.**

1.2. Обеспечить проведение:

- информационно-профилактических мероприятий «День психического здоровья» в 10 медицинских организациях, оказывающих первичную медико-санитарную помощь взрослому населению с консультациями психологов, психотерапевтов и врачей-психиатров;

- выездного информационно-профилактического мероприятия «День психического здоровья» для сотрудников ООО «РН-Смазочные материалы».

**Срок: 10 октября 2018 г.**

- выездного информационно-профилактического мероприятия «Сказать не могу молчать» для населения на площадке конгрессно-выставочного центра ГБУ «Мосстройинформ» «Дом на Брестской» (приложение 1).

**Срок: 13 октября 2018 г.**

### 1.3. Организовать:

- во время проведения мероприятий распространение среди населения наглядных информационных материалов (листовок, памяток);

- демонстрацию видеороликов, посвященных диспансеризации на дисплеях мониторов, расположенных в зонах комфортного пребывания пациентов в медицинских организациях.

1.4. Представить отчет, фото-, видео и презентационные материалы о проведенных мероприятиях в ГБУЗ «Центр медицинской профилактики Департамента здравоохранения города Москвы» (приложение 2).

**Срок: до 16 октября 2018 г.**

2. Главному внештатному специалисту по медицинской профилактике Департамента здравоохранения города Москвы **Е.В. Прохоренко**, главному врачу ГБУЗ города Москвы «Центр медицинской профилактики Департамента здравоохранения города Москвы» **О.В. Филиппову** представить:

- сводный отчет о проведенных в рамках Акции мероприятиях в Управление по связям с общественностью Департамента здравоохранения города Москвы;

- фото, видео и презентационные материалы о проведенных в рамках Акции мероприятиях в Управление делами и координации деятельности для размещения на Интранет портале

**Срок: до 18 октября 2018 г.**

3. Пресс-секретарю Департамента здравоохранения города Москвы **П.В. Беляевой** подготовить информацию о планируемых мероприятиях в рамках Акции для размещения на официальном портале Мэра и Правительства Москвы и официальном сайте Департамента здравоохранения города Москвы.

**Срок: до 10 октября 2018 г.**

4. Начальнику Управления делами и координации деятельности Департамента здравоохранения города Москвы **Е.Л. Никонову** разместить информацию о проведенных в рамках Акции мероприятиях на официальном сайте Департамента здравоохранения города Москвы.

**Срок: до 18 октября 2018г.**

5. Начальнику Управления по связям с общественностью Департамента здравоохранения города Москвы **С.Н. Браун** осуществлять общую координацию проведения мероприятий в рамках Акции.

6. Контроль за исполнением настоящего распоряжения возложить на заместителя руководителя Департамента здравоохранения города Москвы **А.В. Погонина**, заместителя руководителя Департамента здравоохранения города Москвы **Е.Ю. Хавкину**.

**Министр Правительства Москвы,  
руководитель Департамента  
здравоохранения города Москвы**



**А.И. Хрипун**

Приложение 1  
к распоряжению Департамента  
здравоохранения города Москвы  
от «04» 10. 2018 г. № 2908-р

**Акция Департамента здравоохранения города Москвы,  
приуроченная к Всемирному дню психического здоровья  
10 октября 2018 года**

Всемирный день психического здоровья (World Mental Health Day) был учрежден в 1992 году по инициативе Всемирной федерации психического здоровья и при поддержке Всемирной организации здоровья (ВОЗ). Россия присоединилась к празднованию в 2002 году.

Всемирный день психического здоровья отмечается 10 октября. В 2018 году 27-я годовщина учреждения этого праздника. В России торжественные мероприятия пройдут 17-й раз.

Цель акции – информирование населения о проблемах психического здоровья, о распространении депрессии, шизофрении, психических расстройств, а также о методах и способах его укрепления, профилактики и лечения.

Психическое здоровье – основа благополучия каждого человека, при котором он может реализовать свой потенциал и способности, противостоять стрессам, продуктивно работать и приносить весомый вклад в жизнь общества. В процессе жизнедеятельности здоровье страдает от стрессовых ситуаций, что может привести к расстройствам и болезням.

В рамках акции, приуроченной к Всемирному дню психического здоровья, для москвичей Департамент здравоохранения города Москвы организует информационно-профилактические мероприятия:

- **10 октября 2018 года с 09:00 до 16:00**

- Дни психического здоровья в 10 московских поликлиниках для москвичей с проведением анонимного бесплатного консультирования специалистами: психологами, психотерапевтами, врачами-психиатрами. Все желающие могут обратиться к специалистам по вопросам профилактики и лечения стрессовых состояний, тревожно-депрессивных расстройств, расстройств нарушения сна и других имеющихся проблем. Также для участников акции будут предоставлены тематические информационно-просветительские материалы.

**Медицинские организации государственной системы здравоохранения  
города Москвы, участвующие в проведении консультаций в рамках  
акции, приуроченной к Всемирному дню психического здоровья**

№ п/п	Наименование медицинской организации государственной системы здравоохранения города Москвы	Дата и время проведения	Место проведения (адрес)	Ответственное лицо, фио, должность, контакты
1	2	3	4	5
1	Государственное бюджетное учреждение здравоохранения города Москвы «Городская поликлиника № 19 Департамента здравоохранения города Москвы»	10.10.2018 с 09:00 до 16:00	г. Москва, ул. Верхние поля, д. 34, корп. 4	Главный врач Козлова Ирина Викторовна
2	Государственное бюджетное учреждение здравоохранения города Москвы «Городская поликлиника № 52 Департамента здравоохранения города Москвы»	10.10.2018 с 09:00 до 16:00	г. Москва, ул. Медынская, д. 7, к. 1	Главный врач Балашов Дмитрий Владимирович
3	Государственное бюджетное учреждение здравоохранения города Москвы «Городская поликлиника № 64 Департамента здравоохранения города Москвы»	10.10.2018 с 09:00 до 16:00	г. Москва, ул. Малая Семёновская, д. 13	Главный врач Матвеева Анна Дмитриевна
4	Государственное бюджетное учреждение здравоохранения города Москвы «Городская поликлиника № 68 Департамента здравоохранения города Москвы»	10.10.2018 с 09:00 до 16:00	г. Москва, ул. Малая Якиманка, д. 22, стр. 1	Главный врач Кузенкова Наталья Николаевна
5	Государственное бюджетное учреждение здравоохранения города Москвы «Городская поликлиника № 180 Департамента здравоохранения города Москвы»	10.10.2018 с 09:00 до 16:00	г. Москва, Уваровский переулок, д. 4	Главный врач Сергеева Юлия Борисовна
6	Государственное бюджетное учреждение здравоохранения города Москвы «Городская поликлиника № 191 Департамента здравоохранения города Москвы»	10.10.2018 с 09:00 до 16:00	г. Москва, Алтайская ул., д. 13	Главный врач Соколова Мария Валерьяновна
7	Государственное бюджетное учреждение здравоохранения города Москвы «Городская поликлиника № 195 Департамента здравоохранения города Москвы»	10.10.2018 с 09:00 до 16:00	г. Москва, ул. Крылатские холмы, д. 51	Главный врач Советкин Сергей Викторович

8	Государственное бюджетное учреждение здравоохранения города Москвы «Городская поликлиника № 210 Департамента здравоохранения города Москвы»	10.10.2018 с 09:00 до 16:00	г. Москва, Каширское шоссе, д. 57, корп. 1	Главный врач Алленов Андрей Михайлович
9	Государственное бюджетное учреждение здравоохранения города Москвы «Диагностический клинический центр № 1 Департамента здравоохранения города Москвы»	10.10.2018 с 09:00 до 16:00	г. Москва, ул. Миклухо-Маклая, д. 29, корп. 2	Главный врач Сидорова Вера Петровна
10	Государственное бюджетное учреждение здравоохранения города Москвы «Диагностический центр № 5 Департамента здравоохранения города Москвы»	10.10.2018 с 09:00 до 16:00	г. Москва, Абрамцевская улица, дом 16, корпус 1	Главный врач Гуляев Павел Владимирович

- **10 октября 2018 г.**

**Выездное мероприятие «День психического здоровья» в ООО «РН – Смазочные материалы» по адресу: ул. Малая Калужская, д.19, с 10:00 до 17:00, в рамках которого специалисты ГБУЗ «Психиатрическая клиническая больница № 1 им. Н.А. Алексеева Департамента здравоохранения города Москвы» для сотрудников ООО «РН – Смазочные материалы» проведут информационно-профилактическое мероприятие с консультациями психологов, психотерапевтов, врачей-психиатров, анкетированием и раздачей информационных материалов.**

- **13 октября 2018 г.**

**Выездное мероприятие психопросветительского проекта «Сказать не могу молчать» для населения на площадке ГБУ «Мосстройинформ» «Дом на Брестской» (по адресу: г. Москва ул. 2-я Брестская, дом 6), с 11:00 до 17:00 силами специалистов психиатрической службы города Москвы. В течение дня для гостей будет доступна анонимная и бесплатная консультативная помощь психологов, психотерапевтов, врачей-психиатров. Также гости смогут увидеть выступление инклюзивного пластического театра, посетить выставку картин художников с психиатрическим опытом и увлекательные мастер-классы по арт-терапии. Важную и полезную информацию можно будет узнать, став слушателями и участниками психопросветительских лекций и семинаров на актуальные темы. Любой желающий сможет пройти психологическое тестирование и определить индивидуальные особенности личности в процессе психодиагностики. В завершении дня команда самых активных**

участников испытает свои силы в психообразовательной интерактивной игре с элементами квеста.

# 13 октября

## ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

ИНКЛЮЗИВНЫЙ ТЕАТР

ВЫСТАВКА КАРТИН

КОНСУЛЬТАЦИИ ПСИХОЛОГОВ,  
ПСИХОТЕРАПЕВТОВ, ПСИХИАТРОВ

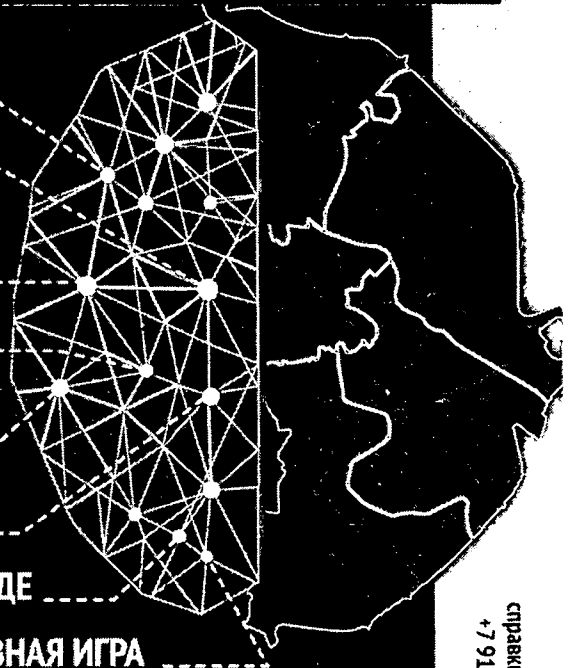
МАСТЕР-КЛАССЫ ПО АРТ-ТЕРАПИИ

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ  
И ДИАГНОСТИКА

СЕМИНАРЫ НА АКТУАЛЬНЫЕ ТЕМЫ

ЛЕКЦИЯ antiСТРЕСС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ

ПСИХООБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ИНТЕРАКТИВНАЯ ИГРА



справки по телефону  
+7 915 214 214 6

 2-я Брестская, 6

НАЧАЛО В 11:00

ВХОД СВОБОДНЫЙ



«ДОМ НА БРЕСТСКОЙ»  
национальный ресурсный центр  
ГБУ «МОССТРОЙИНФОРМ»



Психиатрическая  
клиническая  
больница №1  
им. Н. А. Алексеева



Приложение 2 к распоряжению  
 Департамента здравоохранения  
 города Москвы  
 от 04.10.2018 № 2908-р

**Сводный отчет о работе специалистов  
 по проведению консультирования и анкетирования в рамках акции,  
 приуроченной к Всемирному дню психического здоровья**

<b>Наименование мероприятия</b>	<b>Специалист</b>	<b>Количество консультаций</b>
Консультирование в Медицинских организациях государственной системы здравоохранения города Москвы	Психолог	
	Психотерапевт	
	Психиатр	
Информационно-просветительские мероприятия с консультациями психологов, психотерапевтов и врачей-психиатров в медицинских организациях	Психолог	
	Психотерапевт	
	Психиатр	
Выездное мероприятие «День психического здоровья» в ООО «РН – Смазочные материалы»	Психолог	
	Психотерапевт	
	Психиатр	
Выездное мероприятие психопросветительского проекта «Сказать не могу молчать» для населения на площадке ГБУ «Мосстройинформ» «Дом на Брестской»	Психолог	
	Психотерапевт	
	Психиатр	
<b>ВСЕГО:</b>		
Оценка уровня тревоги и депрессии (0 – нет стресса, 10 – максимальный стресс)		<b>Всего (чел.)</b>
из них:		
Повышенный уровень стресса (>5 баллов)		
Тревожная симптоматика (≥11 баллов по подшкале HADS- A)		
Депрессивная симптоматика (≥11 баллов по подшкале HADS- D)		