



Факторы, предрасполагающие к развитию инфекций мочевыводящих путей у пожилых, разнообразны. Главные из них: нарушение уродинамики (физиологического оттока мочи), почечной гемодинамики (почечного кровотока), инфекции любой локализации, снижение иммунитета и другие.

Профилактика инфекции мочевыводящих путей у пациентов пожилого возраста включает:

- своевременное выявление и устранение факторов, способствующих развитию инфекции в мочевыводящих путях;
- своевременная санация хронических очагов инфекции;
- нормализация гормонального фона;
- ведение здорового образа жизни и соблюдение правил личной гигиены;
- лечение имеющихся сопутствующих заболеваний;
- соблюдение гигиенических правил ухода за интимными зонами;
- избегать переутомления, переохлаждения организма;
- своевременная коррекция изменений в иммунной системе;
- своевременное лечение заболеваний мочевыделительной системы.