

- **Сахарный диабет.**



сегодняшний день насчитывает миллионы и довольно быстро прогрессирует. Каждые 12-15 лет количество пациентов, болеющих сахарным диабетом, удваивается. Школа диабета — тот инструмент, который сегодня на «отлично»

справляется со своей миссией: нести необходимую информацию для людей с сахарным диабетом.

Главной целью Школы для больных сахарным диабетом является проведение занятий для пациентов врача эндокринолога по обучению их методам самоконтроля, приспособлении назначенного лечения к индивидуальным условиям жизни, предотвращению хронических и острых симптомов имеющегося заболевания.

Сахарный диабет — это неизменно увеличенный уровень сахара в составе крови. И такое определение далеко не случайность, так как все усугубления в организме пациента связаны прежде всего с завышенным уровнем сахара в крови. И умение пациента виртуозно распоряжаться своим самочувствием, удерживая сахар в крови на нормальном уровне, превратит болезнь из серьезного недомогания в особенный тип жизни, придерживаясь которого возможно избежать серьезных проблем со здоровьем.

Занятия в школе диабета — передовое решение в профилактике и лечении сахарного диабета. Как правило, справляться самостоятельно с таким заболеванием достаточно сложно и проблематично, поскольку нужно владеть информацией, о том, каким образом подсчитать необходимое для введения

количество инсулина и, главное, как избежать либо предотвратить возникшие вдруг осложнения.

Какие знания получают посетители школы диабета? Обучение самоконтролю пациентов, больных сахарным диабетом, включает в себе:

- ✓ диагностирование количества сахара в моче пациента (глюкозурия);
- ✓ систематическая сдача крови на содержание сахара;
- ✓ установление количества ацетона в составе мочи;
- ✓ умение грамотно анализировать полученные результаты;
- ✓ умение учитывать физическую активность наряду с режимом питания;
- ✓ умение правильно отрегулировать количество доз инсулина, учитывая показания количества сахара в составе крови при разнообразных дневных ситуациях;
- ✓ постоянный контроль за массой тела;
- ✓ проверка АД.

Если пациент знает свой уровень, содержащийся в крови сахара на данный момент, он может:

- ✓ уточнить, какое количество инсулина нужно ввести в организм на данный момент;



- ✓ узнать, достаточно ли введенная доза инсулина;
- ✓ каким образом можно изменить вводимую дозу

инсулина перед физической нагрузкой;

- ✓ каким образом возможно изменить дозу инсулина в случае какой-либо болезни.

Школа диабета жизненно необходима пациентам и их близким родственникам, поскольку именно здесь человек учится самоконтролю: кроме самостоятельного определения на дому доли сахара в составе крови, но еще и навыки изменения количества сахара, основываясь на полученных показателях производимого лечения. Школа для больных сахарным диабетом на сегодняшний день является одним из главных звеньев излечения и предотвращения усугубления состояния здоровья.