

- **Нарушения мозгового кровообращения.**

ИНСУЛЬТ — острое нарушение мозгового кровообращения. По характеру поражения выделяют ишемический инсульт, возникающий вследствие недостаточного кровоснабжения (ишемии) мозга, и геморрагический инсульт, или спонтанное (нетравматическое) внутримозговое кровоизлияние. В особую группу выделяют преходящее нарушение мозгового кровообращения,



или транзиторную ишемическую атаку, при котором неврологические симптомы регрессируют в течение 24 ч.

Первая помощь при остром нарушении мозгового кровообращения.

- ✓ Основные признаки (симптомы) острого нарушения мозгового кровообращения:
 - онемение, слабость "непослушность" или паралич (обездвиживание) руки, ноги, половины тела, перекашивание лица и/или слюнотечение на одной стороне;
 - речевые нарушения (затруднения в подборе нужных слов, понимания речи и чтения, невнятная и нечеткая речь, до полной потери речи);
 - нарушения или потеря зрения, "двоение" в глазах, затруднена фокусировка зрения;
 - нарушение равновесия и координации движений (ощущения "покачивания, проваливания, вращения тела, головокружения", неустойчивая походка вплоть до падения);
- ✓ необычная сильная головная боль (нередко после стресса или физического напряжения);

спутанность сознания или его утрата, неконтролируемые мочеиспускание или дефекация.

Алгоритм неотложных действий:

1. Срочно вызывайте бригаду скорой медицинской помощи, даже если эти проявления болезни наблюдались всего несколько минут.

2. До прибытия бригады скорой медицинской помощи:

- ✓ Если больной без сознания положите его на бок, удалите из полости рта съемные протезы (остатки пищи, рвотные массы), убедитесь, что больной дышит.
- ✓ Если пострадавший в сознании, помогите ему принять удобное сидячее или полусидячее положение в кресле или на кровати, подложив под спину подушки. Обеспечьте приток свежего воздуха. Расстегните воротник рубашки, ремень, пояс, снимите стесняющую одежду.
- ✓ Измерьте артериальное давление, если его верхний уровень превышает 220 мм рт. ст., дайте больному препарат, снижающий артериальное давление, который он принимал раньше.
- ✓ Измерьте температуру тела. Если $t \geq 38^\circ$ или более дайте больному 1 г парацетамола (2 таблетки по 0,5 г разжевать, проглотить), (при отсутствии парацетамола других жаропонижающих препаратов не давать!).
- ✓ Положите на лоб и голову лед, можно взять продукты из морозильника, уложенные в непромокаемые пакеты и обернутые полотенцем.
- ✓ Если больной ранее принимал лекарственные препараты снижающие уровень холестерина в крови из группы статинов (симвастатин, аторвастатин, розувастатин) дайте больному обычную дневную дозу.
- ✓ Если пострадавшему трудно глотать и у него капает слюна изо рта, наклоните его голову к более слабой стороне тела, промокайте стекающую слюну чистыми салфетками.

- ✓ Если пострадавший не может говорить или его речь невнятная, успокойте его и ободрите, заверив, что это состояние временное.